各位口生所學弟妹們大家好，我是榮辰，是2004年自口生所碩士班畢業的所友。時光飛逝，一下子我已經畢業將近十六年了。回想起我自己的生涯歷程，自所上碩士班畢業後，我當了兩年碩士研究助理，而後順利考上台大免疫所念了博士班並成功的取得博士學位。在博士班畢業後，我轉往私人公司擔任研發長的職位大約一年半的時間，在公司任職的這段期間同時也在國防醫學院擔任兼任助理教授的工作，從事學術研究與教學。離開公司後，目前我任職於中研院博士後研究員，除學術研究外，也參與推生新創公司的發展工作。

從個人的經歷不難發現，我是一個從學術界轉往產業界發展，再從產業界走回帶有產業色彩的學術界的人。因為擁有這個特別的職業生涯經歷，我有著學術與產業的雙重工作經驗，正好可以跟學弟妹分享我個人的看法。一直以來，我常常被問到一個問題，那就是走學術好還是業界好？ 這是一個既困難但卻很容易回答的問題。不論你們想要往學界還是業界發展，我想都是很好的決定。如果你還不確定你們要往哪個方向，也可以不要猶豫，先選擇機會離你比較近的方向先做嘗試。這聽起來好像沒有答案，但我個人覺得有些重要的能力與想法應該先具備，對各位而言，這個比決定要走哪個方向還來得重要。這些能力與想法如下：

一、自我醒覺的能力並懂得投資自己

了解自己的特長與所擁有的資源，絕對是非常必要的。這連帶這可以幫助你盤點自己不足之處，增加自己應該有的能力，幫助你在學界業界有個很好的發展，別讓自己成為自覺很優秀但卻沒有相符的能力的人。唯有謙虛中帶著專業的能力，才能成為一個具有實力人才，<u>讓自己有『具謙虛色彩的專業能力』。</u>

二、起點不會決定你的終點，你做事的態度才會

所有的事情發展結果決定在我們的態度，不是你的出身與一開始的資源。面對每件事與挑戰，用正確的態度才能夠有機會到達一個美好的終點。不要成為只要求最低品質的人，要對每樣事情抱持著『沒有最好，只有更好！』的態度。

三、具有帶著熱情的影響能力

我觀察多很多學生或是求職應徵者，感覺上大家能力都差不多，最大差別是對於一件事的熱情程度，不只是只求自己對某件事有熱情，還能夠將熱情傳遞到周遭的人或環境，使得大家一起向著目標前進，成為具有『熱情感染能力』的領導者。

四、做比學要先行，邊做邊學習

任何好的構思或想法，沒有執行力，那將會等於零。懂得如何邊做邊學，創造一個有效率的成長機會，並有智慧的達成自己的目標，使自己成為具有『高效率智慧型行動力』。

五、要有正向的思考並用來塑造自己競爭的決心

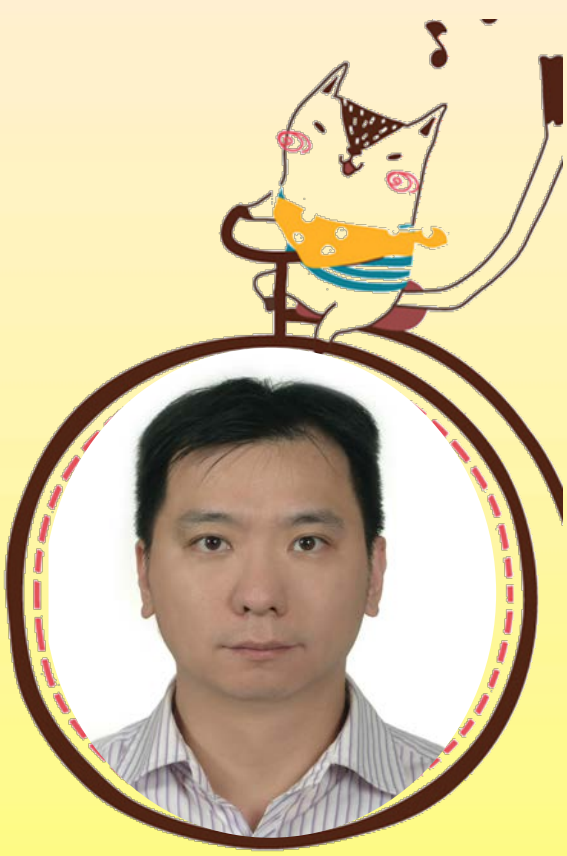
面對挫折或不順利，懂得正向思考來面對解決問題，不怕挑戰並且正面的接受競爭。有正向思考，這會帶來積極且自信的作為，成為能夠『正面接受挑戰』的人。

以上的這些能力跟思維，是身為公司主管或是學校老師的我，非常可望能夠發現這樣的人才或學生，這也是我觀察其他學校老師或公司主管也都一致想要網羅的人。各位學弟妹都非常幸運，因為透過我的這封信，已經讓大家

知道如何使自己在未來學業界打拼或是進修的道路上能無往不利的重要條件。此外，對各位而言另一件幸運的事情，就是這些能力的培養與訓練，都能在你們就讀的陽明口生所學習到。從所上的學科課程、**seminar**或是論文進度報告，口生所的老師都很願意要求與培養各位。對我而言，這些能力與特質是在我念口生所碩士班的時候，被所上的師長逐漸訓練塑造出來的。因此，我相信各位學弟妹，來到十七年後的口生所，學到的一定遠遠超過我當年所學到的。擁有上述的五個能力與想法，加上在一個好的學習環境，我想各位已經有一個非常好的開始。

最後，我想給學弟妹三個建議與一個公式，讓你們在學業界打拼能無往不利。

三個建議分別是：
一、學習正向思考與積極行動，二、學習等待時機與創造機會，三、學習與人良好的溝通與建立好的關係。



一個公式:
學界與業界上職涯的成功=你的夢想+正向態度+自我專業能力+遭遇到失敗挑戰+行動力。

希望各位學弟妹在自己未來下一個階段，都能夠有很好的生涯發展，不論是在學界或是業界。都能夠成為每個領域的佼佼者！

By 林榮辰(口生所第10屆碩士班畢業生)