

各位國立陽明大學口腔生物研究所的學弟妹們大家好！

我是畢業於2014年的張婉容，很榮幸接受萬君老師的邀請，與各位在學中的學弟妹們分享我短短這幾年於研究所畢業後，慢慢切換跑道至業界的過程。

首先還是常講的那句話，在就讀陽明的碩班期間，很幸運地成為萬君老師的第一個學生，尤其對於一個完全沒有實驗經驗，剛大學畢業的小菜鳥來說，能遇到耐心十足且充滿活力的指導老師可說是一劑強心針，漸漸的，在碩班期間也逐漸讓我這個菜鳥找到自己的定位，同時也發現自己的優缺點。

直接切到重點來到畢業後的出路，同樣的，我曾經很徬徨，容易受旁人左右。剛畢業時我選擇繼續留下來做研究助理，在與萬君老師完成論文發表時，有個機會來了。

「要不要去香港闖一闖呢？」老師問我。當時的我心中滿腔熱血，一方面在投遞履歷面試的過程中，突然有了一個出國工作的機會。「好啊！我想試試看！」我立刻回覆老師。

接著很快的經歷家人溝通、投擲資料、等待簽證等過程，一轉眼，我已經在踏上抵達香港的飛機上。國外的工作這麼好找嗎？不不不，因為這時候的我尚未轉換到業界，我依舊是在香港理工大學擔任研究助理，一個全新實驗室的新任助理。

在香港近兩年的時間，當然有學習到新的實驗技能與加強報告技巧，但讓我收穫最多的是學習生活與溝通，在結束香港工作的兩年合約後，同樣也是接收到大家討論哪個工作比較夯、比較有挑戰性的資訊，我決定要再放手一博，我要轉到業界。

相信很多人心中都有同樣的想法，埋怨各家公司開出來的條件，幾乎每個都要有經驗，啊我就剛畢業哪來的業界經歷？從第一步就開始不斷接受面試失敗該怎麼辦？

根據我目前短短的幾年經驗，我認為跨出第一步很重要，會建議兩條路：較快速的方式，可以先選擇相關的台廠小公司，1-2年累積一定經驗後再憑藉著實力轉換更大規模公司；或者可以先耐心充實自己英文能力或相關工作知識，再等待機會來臨時一步到位（也可以先進到該公司，再選擇轉換部門的方式等）。

回到我個人的經歷，我在確定要回台灣前，在香港就開始投遞各家履歷。我清楚了解自己是一個沒有工作就會很焦慮的人，因此回到台灣後就開始進行各家公司面試。是的，剛才所稱的業界，我個人是選擇進入臨床試驗委託機構(CRO)。我認為比較幸運的一點是，憑藉著稍微跟別人一點點不一樣的香港經歷，讓我在尋找工作的過程還算平順。但我是選擇上述段落的第一種方式，我先進入了規模較小、肯培養新人的台廠累積實力。在將近一年後，順利進入外商公司。（P.S. 英文真的很重要啊！）

必須說，在任何一個地方找到屬於自己的生存方式很重要，無論在學校或是工作場所皆是。在20幾歲時，我認為可以盡可能把握機會盡情闖蕩，倘若失敗了，還有回頭的機會，還可以馬上辭職更換跑道。但假如已經到30歲了，我會認為應該要藉由先前的失敗案例，了解怎樣的工作適合/不適合自己，必須要開始考慮到如何拓展及升遷的面向。

要找到完全符合學生時代所學的工作很難，尤其對於社會新鮮人。大多時候我們都是邊工作邊學習，因此我認為不需要以先前的課業表現來侷限自己，但至於後續你要如何讓自己的工作快速上手及有效率的完成任務，才是勝負關鍵。再者，必須了解自己的個性，例如是外放、喜歡與人交談、較文靜、細心等，以及你選擇自己想過怎麼樣的生活。沒有什麼工作是絕對的好壞，只要清楚了解自己想要的是什麼。

今年的我剛滿30歲，依然會思索未來的路該朝什麼方向走。但我很慶幸當時的自己肯跨出第一步進入臨床試驗的產業，雖然自己還有很多不足，至少能夠肯定自己的工作對於社會是有幫助的。

謝謝萬君老師給我這個機會與學弟妹們分享，也很不好意思自己粗淺的語法還請大家見諒。我認為要進業界不難，只要能夠了解自己、保持積極/耐心的學習態度、多探聽相關產業的資訊，總有一天，機會會輪到自己。

謝謝大家！



By 張婉容 (口生所第20屆碩士班畢業生)